

PRESSEMITTEILUNG

14. Oktober 2014

Personelle Verstärkung: Neuer Küchenchef für das centrovital Hotel

Das 4-Sterne-Hotel des centrovital begrüßt Frederik Ahrens (31) als neuen Küchenchef seines Restaurants Kochkunst.

Seit diesem Sommer wird die Küche im Restaurant des 4-Sterne-Hotels centrovital von einem Newcomer mit besten Referenzen und besonderer Beziehung zu Spandau geführt.

Frederik Ahrens begann seine Karriere im Jahr 2000 mit einer Lehre im Spandauer Hotel Holiday Inn Berlin-Esplanade. 2006 war er Chef Entremetier für das Catering des Restaurants Borchardt, arbeitete anschließend zwei Jahre lang in gleicher Funktion unter Starkoch Markus Semmler im Restaurant Sturmhaube auf Sylt und mehr als drei Jahre als Sous Chef im Steigenberger Hotel Berlin.

„Nach so langer Zeit nach Spandau zurück zu kommen, ist wie nach Hause kommen“, erklärt der neue Küchenchef, zu dessen Spezialitäten der Umgang mit frischen Kräutern und Gewürzen zählt. „Im Themenfeld der gesunden Ernährung geht es nicht nur um Vitamine oder Ballaststoffe. Ingwer zum Beispiel enthält 751 Wirkstoffe, die sich positiv auf den Organismus auswirken. Wer sich der Wechselwirkung zwischen verschiedenen Zutaten bewusst ist und in seinen Rezepten umsetzt, kann viel für die Gesundheit der Menschen tun.“ Darüber hinaus setzt Ahrens konsequent auf regionale und saisonale Küche.

Dirk Raguse, Hoteldirektor im centrovital: „Mit Frederik Ahrens haben wir einen Küchenchef gewonnen, der die gesundheitsfördernden Aspekte in den Mittelpunkt seiner Kochkunst stellt, ohne dabei den Faktor Genuss zu vernachlässigen.“

Frederik Ahrens zu seiner neuen Position: „Ich mag es kräftig gewürzt. Die Gäste sollen merken, dass hier ehrliche Arbeit auf den Teller kommt und mit Hingabe gekocht wird. Beste Grundlage dafür ist natürlich gute Teamarbeit. Ich habe hier ein tolles Team übernommen und punktuell so verstärkt, dass ich mich völlig frei entfalten kann.“

Das Unternehmen.

centrovital bietet am Spandauer See eine einzigartige Kombination aus 4-Sterne-Hotel, SPA & Sportclub und Gesundheitszentrum.

Das centrovital Hotel verfügt über 158 modern eingerichtete Zimmer und Suiten, Restaurant, Bar & Bistro sowie ein Day SPA und ein Siddhalepa Ayurveda Center. Hier sorgt sich ein dreiköpfiges

Team aus Sri Lanka mit zahlreichen Ayurveda-Anwendungen und Ayurveda-Produkten nach eigener Rezeptur um das Wohl von Hotel- und Tagesgästen. Zudem stehen 11 multifunktionale Veranstaltungsräume für Tagungen, Seminare, Präsentationen und Feierlichkeiten zur Verfügung.

Ein weiteres Highlight des Hauses ist eine SPA- & Saunalandschaft mit 25-Meter-Pool. Im großzügigen SPA & Sportclub kann an modernsten multimedialen Technogym-Geräten trainiert werden – allein oder im Personal Training. Zusätzlich stehen ein umfangreiches Kursangebot, ein Galileo-Vibrationstraining und eine Kinesis-Strecke bereit.

Das centrovital Gesundheitszentrum bietet ein umfangreiches Leistungsangebot in den Bereichen ambulante orthopädische Rehabilitation, Physiotherapie, Ergotherapie, Prävention, Ernährungsberatung, Gesundheits- und Präventionsreisen, betriebliche Gesundheitsförderung sowie Sport- und Gesundheitsprogramme für Einsteiger und Profis.

Pressekontakt:

stöbe mehnert. Agentur für Kommunikation GmbH
Tel.: +49/30/816 16 03 30, Fax: +49/30/816 16 03 50
presse@stoebemehnert.com, www.stoebemehnert.com